	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL	Código: FOR-PSS-224 Versión: 2 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

Nombre del servicio social: Centro de cuidado transitorio Día-Noche

Unidad Operativa: Centro transitorio Cundinamarca

Estrategia: Lote/Zona:

Nombre y apellidos: German de Jesus Ocha

CC 19183134 Edad: 74 años Teléfono

02/10/2025	Siendo las 6:45 p.m , se realiza la toma de signos vitales a las personas mayores. Durante la actividad, se evidencia que el señor Germán Ochoa presenta una tensión arterial de 179/94 mmHg. Ante esta situación, se le solicita que tome el medicamento correspondiente para el manejo de la hipertensión, a lo cual accede de manera receptiva.Se le informa además que se le ha gestionado una cita médica para el dia 8 e octubre del presente año para seguimiento de su condición, esperando que asista por sus propios medios al centro médico, con el fin de continuar con un control adecuado de su hipertensión y prevenir posibles complicaciones a futuro.El señor Germán Ochoa manifiesta que informará al profesional tratante sobre los valores elevados de tensión arterial que ha comenzado a presentar con el propósito de recibir un tratamiento adecuado y ajustado a su condición actual.Auxiliar de enfermeria Luz Medina C.C 1023912324 Firma:
03/10/2025	Se realiza toma de constantes vitales a las personas mayores y se evidencia que la persona mayor Germán Ochoa presenta una tensión arterial de 190/72 mmHg. Ante esta situación, se lleva a cabo una sensibilización sobre la importancia del manejo adecuado de los medicamentos para el control de la hipertensión arterial.El señor manifiesta haber tomado una dosis de losartán de 50 mg, pero refiere que siente que el medicamento no le está funcionando de manera efectiva. Asi mismo, informa que tiene cita médica programada con Medicina General el dia 8 de octubre, donde le comentará al profesional de salud su situación para recibir la valoración correspondiente y, de ser necesario, el ajuste o cambio en su tratamiento farmacológico.Cabe resaltar que, a pesar de presentar cifras de hipertensión elevadas, la persona mayor no manifiesta malestar, dolor ni síntomas que indiquen un deterioro inmediato en su estado de salud.Auxiliar de enfermeria Luz Medina C.C 1023912324 Firma:
06/10/2025	Durante la toma de signos vitales realizada a las personas mayores, se observa que el señor Germán Ochoa presenta una Tension arterial de 180/100 mmHg. Frente a esta situación, se realiza una orientación sobre la importancia de cumplir adecuadamente con el tratamiento y el uso responsable de los medicamentos para el control de la hipertensión arterial. El señor Ochoa comenta haber ingerido una dosis de losartán de 50 mg, aunque manifiesta que percibe poca efectividad del medicamento. Además, informa que tiene una cita programada con el servicio de Medicina General el 8 de octubre, en la cual planea exponer su caso al profesional de salud para que se realice la valoración correspondiente y, si es necesario, se ajusten las dosis o se modifique su tratamiento. Es importante destacar que, pese a los valores elevados de presión arterial, el adulto mayor no presenta síntomas asociados como dolor, malestar general o signos de descompensación en su estado de salud. Auxiliar de enfermeria Andrea Bejarano C.C 1014209723 Firma: Andrea Bejarano
08/10/2025	Siendo las 04:45 a.m , se informa a la persona mayor sobre la cita programada de medicina general a las 7:40 a.m. El señor Ochoa se muestra receptivo y se alista para salir del servicio y cumplir con la cita, con el fin de iniciar un nuevo tratamiento y mejorar su estado de salud, teniendo en cuenta los registros de tensión arterial alta. Auxiliar de enfermeria Andrea Bejarano C.C 1014209723 Firma: Andrea Bejarano
08/10/2025	Siendo las 5:40 p.m, se realiza seguimiento al señor Germán Ochoa, persona mayor, para indagar sobre la cita médica programada para el 8 de octubre de 2025, correspondiente al control de hipertensión arterial, teniendo en cuenta que presenta registros de presión arterial elevados.El señor Ochoa manifiesta que no pudo asistir a la cita, explicando que no logró ubicar la dirección del lugar. Se lleva a cabo una sensibilización respecto a la importancia de asistir puntualmente a los controles médicos, resaltando que estos permiten mantener un manejo adecuado del tratamiento y prevenir posibles complicaciones en su estado de salud. Asimismo, se le informa que, conforme a la norma institucional, en caso de no presentar soporte médico ni evidencia del manejo del tratamiento antihipertensivo, no será posible su reingreso a la institución. Auxiliar de enfermeria Luz Medina C.C 1023912324 Firma:
15/10/2025	En el marco de las acciones de acompañamiento, se desarrolló un espacio de escucha con la persona mayor con el fin de abrir un canal de comunicación que favoreciera la expresión de sus pensamientos, intereses y preocupaciones. La persona se mostró receptiva y participativa, manifestando situaciones relacionadas con sus hábitos diarios, su interacción social y sus expectativas frente a las actividades del centro. Resaltó la importancia de contar con un lugar en el que pueda ser escuchada sin juicios, ya que esto contribuye a disminuir sentimientos de soledad y aislamiento. El espacio permitió identificar posibles necesidades de apoyo, al tiempo que brindó herramientas para fortalecer su sentido de pertenencia y motivación hacia la participación en dinámicas colectivas. Terapeuta Ocupacional Julian Ricardo Molano Bolaños Cc1233696612 Firma: Julian Molano
15/10/2025	La persona mayor participa de manera ocasional en las sesiones de actividad física, mostrando interés, aunque con una asistencia intermitente. Esta participación, aunque limitada, contribuye a mantener cierto nivel de movilidad, coordinación y tono muscular, favoreciendo el bienestar general. Sin embargo, se recomienda fortalecer su constancia y compromiso con las actividades, ya que la práctica regular permitiría obtener mayores beneficios en cuanto a resistencia física, equilibrio, autonomía funcional y estado de ánimo, promoviendo un envejecimiento más activo y saludable. Andres Guerrero Ed fisico cc 1023894820 Firma:
15/10/2025	Persona mayor quien no ha presentado ninguna dificultad con sus compañeros, por el contrario mantiene buenas relaciones interpersonales, de igual manera es una persona que se adapta a las normas institucionales, mostrando actitudes positivas frente a las diferentes circunstancias que vive en su cotidianidad. Se observa que la persona mayor mantiene sus funciones cognitivas lo que le permite asumir su vida de manera coherente, estableciendo sus acciones con racionalidad y mesura, lo que le permite ser una persona independiente. Rodrigo Chaparro Bonilla. Psicólogo C.C. 88213092. Firma:

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Scanned with CamScanner